

**FERENCVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI
SZOLGÁLTATÓ KÖZHASZNÚ NONPROFIT
KFT. EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS**

1095 Budapest, Mester utca 45., telefon: 455-4555 mobil: +3630/833-4002

Tisztelt Iskolaigazgatók!

Az **FESZ - Egészségfejlesztés** a tavalyi nagyszerű 2-6. évfolyamos diákok részére szóló "Mozogni télen is jól!" rajzpályázata után a következő pályázatában 7-13. évfolyamos diákok figyelmét hívja fel az egészséges életmódra. A "Muti, mit eszel!" kreatív ételfotó pályázat információit az alábbiakban ismertetjük.

A pályázat címe:

„Muti, mit eszel!” ételfotó pályázat.

A pályázat kiírója és rendezője:

Ferencvárosi Egészségügyi Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. egészségfejlesztési munkatársai, a Ferencvárosi Önkormányzat támogatásával.

A pályázat résztvevői:

A pályázaton Ferencvárosban élő vagy ferencvárosi iskolában tanuló 7-13. évfolyamos diákok vehetnek részt.

A pályázat célja:

Pályázatunk célja a ferencvárosi diákok egészséges életmódra való ösztönzése az **OKOSTÁNYÉR®** korszerű táplálkozási ajánlásait figyelembe véve. A diákoknak ezen szempontok alapján szükséges egy egészséges alapanyagokból álló ételt elkészíteni, azt kreatív módon tálalni és erről fényképet készíteni. A fényképek és receptek megosztása által a diákok egymást és a kerületben élőket egyaránt ösztönözni tudják a változatos, tápanyagdús ételek kipróbálására és elkészítésére. A sikeres pályázati művek feltűnhetnek egyéb egészségfejlesztő kampányunkban is.

Beadható pályázati művek, részvételi feltételek:

Olyan ételfotókat várunk, amelyek bemutatnak egy, az **OKOSTÁNYÉR®** ajánlásait szem előtt tartó ételt. [Okostányér](#) | [Okostányér \(okostanyer.hu\)](#) A beküldhető fénykép készülhet okoseszközzel, illetve fényképezőgéppel is. A kép lehet színes vagy fekete-fehér, formátuma jpg vagy png, valamint maximum 3 Mbyte méret engedélyezett. Egy diák egy fotóval pályázhat.

A pályázatot abban az esetben tudjuk elfogadni, ha kiskorú esetében a szülő, nagykorú esetében a nagykorú diák kitölti és aláírja a csatolt beleegyező nyilatkozatot, amely egyben tartalmazza a pályázaton való részvételhez szükséges információkat (lásd alább).

**FERENCVÁROSI EGÉSZSÉGÜGYI
SZOLGÁLTATÓ KÖZHASZNÚ NONPROFIT
KFT. EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS**

1095 Budapest, Mester utca 45., telefon: 455-4555 mobil: +3630/833-4002

A pályázat benyújtása és értékelése:

A fényképet a feszefi@gmail.com email címre szükséges elküldeni.

A levélben kérjük elküldeni az elkészített **recept hozzávalóit** és az **elkészítés módját röviden**.

A levélben mellékként kérjük megküldeni:

- az **aláírt belegező nyilatkozatot**, amelyen szerepel a pályázó diák neve, születési helye és dátuma, lakcíme, tartózkodási helye, iskolája neve, édesanyja és édesapja neve, törvényes képviselő neve és a szülő email címe.
- az alábbi szempontok alapján **elnevezett fényképet**: Alkotó neve, Az étel fantázia neve.

A diákok részére szóló részletes tájékoztatás, a pályázati feltételek és a belegező nyilatkozat az alábbi drive mappában érhető el: [Ételfotó pályázat_ információk pályázók részére – Google Drive](#).

A pályázat díjazása:

A beérkezett fényképek előzetes szűrésen esnek át, majd a részvételi feltételeknek teljes körűen megfelelő fényképeket a FESZ-Egészségfejlesztés Facebook oldalán osztjuk meg és bocsátjuk szavazásra. A 3 legtöbb szavazatot kapó fénykép készítője értékes Herbaház ajándékutalványban részesül.

Pályázati munkák beküldési határideje: 2023. 03. 09.

Pályázat Facebook-on történő szavazásának időtartama: 2023. 03. 10. - 2023. 03. 19.

Pályázat eredményhirdetése: Az eredményekről e-mailben értesítjük a díjazásban részesült diákokat **2023. március 21-ig**.

Kérdés esetén forduljanak bizalommal Felméry Tímea egészségfejlesztési koordinátor helyetteshez az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Tel.: +3630/833-4002

E-mail: efi@feszrendelo.hu

Örömmel várjuk a jelentkezéseket!



Üdvözlettel,
Zombai Zsuzsanna
Egészségfejlesztési koordinátor
FESZ - Egészségfejlesztés
Tel.: +3630/833-3661
E-mail: efi@feszrendelo.hu